

SlovoDna запустили SDay — приложение к жизни. (превращающее рутину в квест)

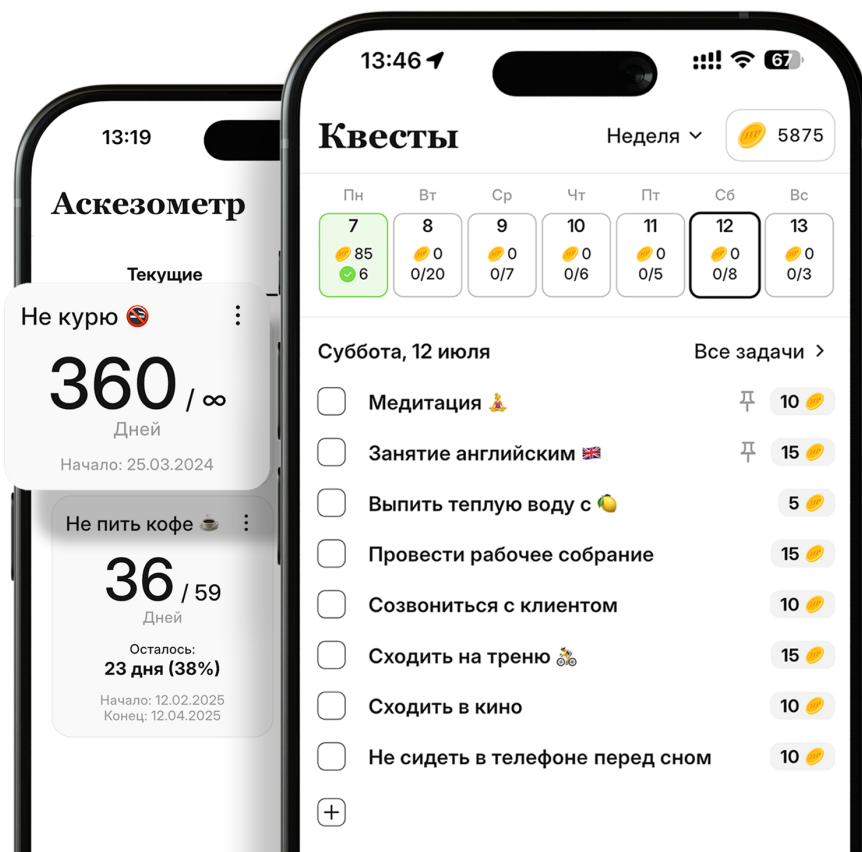
Точнее, сделали идеальное приложение для себя и теперь даровали его всем.

SlovoDna (Кирилл Караваев и Николай Сердотецкий) представили новое мобильное приложение **SDay** — трекер продуктивности и счастья. Оно помогает превращать повседневные дела в увлекательный квест и отслеживать личный «индекс счастья». Эдакий геймификатор жизни.



«Изначально я записывал каждый день в заметки, ставил себе оценки и выводил свой рейтинг дня — как оценку фильма. Никто не хочет, чтобы его день был “днищем”. Важно стремиться к хорошему кино и сыграть в нём главную роль. Этот подход изменил мою жизнь, и теперь я хочу поделиться им с миром», — рассказывает Кирилл Караваев, основатель SlovoDna.

Это не просто еще очередной список задач или трекер привычек. В **SDay** привычные дела превращаются в квесты: каждая выполненная задача приносит баллы и ощущение прогресса, как в игре. Это помогает не откладывать на потом, а получать удовольствие от мелких побед каждый день.



Здесь всё завязано на честности с самим собой: индекс счастья покажет, насколько твои дни наполнены, а челленджи (в том числе аскезы) помогут закрепить полезные привычки или избавиться от ненужных. Но главное — квесты делают рутину легче, а жизнь интереснее. Ты не просто закрываешь пункт в списке, а зарабатываешь очки в своей личной игре под названием «твоя жизнь».

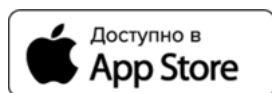
«Последние годы для повышения продуктивности и удовлетворения жизнью я представляю, что каждый день — это квест в игре: чем больше я выполняю задач, тем больше очков и опыта получаю. Теперь есть наше приложение, и здесь это делать удобнее, чем в воображении, дневнике и заметках» — добавляет Николай Сердотецкий, сооснователь проекта.

Функции **SDay** включают:

- **Квесты** — геймифицированный список задач
- **Статистика** — индекс счастья и графики динамики,
- **Челленджи** — для привычек, аскез и личных вызовов,
- **Кармические Пуши** — уведомления и виджеты, которые мотивируют и подталкивают к действию.
- **Инсайты** – дневник, в котором скоро будет внедрён ИИ.

Приложение уже доступно для iOS, Android-версия появится в ближайшее время. На данный момент это MVP и проходит масштабное тестирование, поэтому сейчас есть уникальная возможность пользоваться им **БЕСПЛАТНО**. Более того, создатели всегда очень открыты в идеям — очень много было внедрено по просьбам пользователей. В общем, создают лучшее приложение вместе со всеми причастными (и деепричастными).

Вдобавок, это не только приложение к жизни, но и к **Самосбывающемуся дневнику**, который ранее выпустила команда **SlovoDna** — хит продаж, собравший тысячи отзывов и ставший рабочим инструментом для десятков тысяч людей.



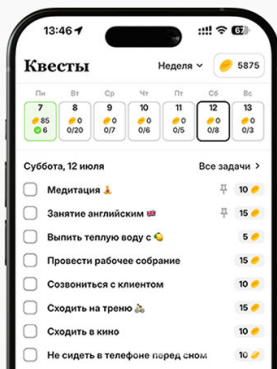
🔗 Скачать: <https://apps.apple.com/ru/app/sday/id6742406337>

🔗 Больше о проекте: <https://kkaravaev.com/slovodnapp/>

<https://t.me/slovodna> <https://kkaravaev.com/>

Квесты!

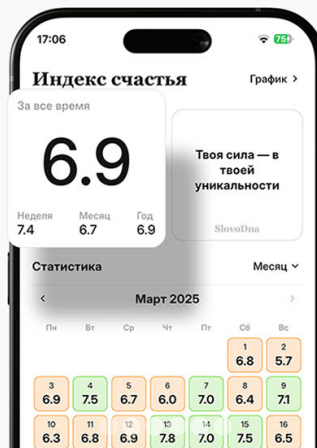
«Квесты» превращают твою жизнь — в игру! Теперь это геймифицированный to-do list: ставь себе задачи и зарабатывай очки счастья. Твоя рутина теперь тоже часть игры.



Индекс счастья

Это не просто трекер. Это твоя персональная система для счастливой, продуктивной и осознанной жизни

от создателей SlovoDna



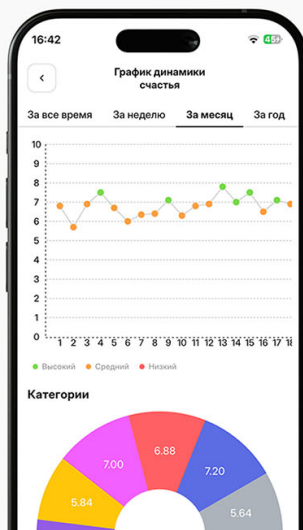
Ставь оценки каждый день

10 параметров, которые помогают понять, что делает тебя счастливее. Из них будет вычисляться оценка дня, недели, месяца, года... жизни



Анализируй и находи баланс

Статистика показывает, где всё отлично, а что можно подтянуть



Выбери свой челлендж

Хочешь отказаться от вредных привычек, добавить полезные или просто проверить себя?

Устанавливай аскезы и челленджи, следи за прогрессом и становись лучше каждый день.



Получай кармические нинки пуши

Трекер будет мотивировать тебя становиться лучше изо дня в день.

Виджеты с мотивацией и индексом счастья можно поставить на главный.

Начни замечать свою жизнь и она станет замечательной.

